

УТВЕРЖЕНО
Директор
ГБОУ «Волновская
Волновского М.О.»
от 01.09.2025 № 199
Н.А. Кругликова

Календарный план работы школьного спортивного клуба (ШСК) на 2025-2026 учебный год

Цель деятельности: развитие мотивации личности к физическому развитию.

Приоритетные задачи ШСК:

- Пропаганда здорового образа жизни, личностных и общественных ценностей физической культуры и спорта;
- Формирование у детей ранней мотивации и устойчивого интереса к укреплению здоровья, физическому и спортивному совершенствованию;
- Вовлечение учащихся в систематические занятия физической культурой и спортом;
- Совершенствование организации различных форм физкультурно-оздоровительной и спортивно-массовой работы с детьми и подростками;
- Воспитание у обучающихся чувства гордости за свое образовательное учреждение, развитие культуры и традиций болельщиков спортивных команд;

1. ОРГАНИЗАЦИОННО-МАССОВАЯ РАБОТА.

1.1 Проведение спортивно-массовых мероприятий ШСК

Месяц	Наименование мероприятий	Классы	Ответственный
Сентябрь	«Мы дружим с физкультурой» конкурс рисунков на асфальте посвященный ко дню окончания второй МВ.	3-4	Мельник А.Н.
Октябрь	Осенний кросс «Золотая осень»	5-6	Мельник А.Н.
Ноябрь	Соревнование по «Школьная баскетбольная лига»	9-11	Мельник А.Н. Александрович Д.В.
Декабрь	Участие в товарищеском матче по волейболу среди сотрудников школ и учеников	10-11	Мельник А.Н. Александрович Д.В.
Январь	Соревнование по баскетболу «Стрит бол»	10-11	Мельник А.Н. Александрович Д.В.
Февраль	Соревнование по Волейболу	9-11	Мельник А.Н. Александрович Д.В.
Март	Соревнование по Настольному теннису	11	Мельник А.Н. Александрович Д.В.
Апрель	Спортивное мероприятие «На старте» посвященное Дню космонавтики	7-9	Мельник А.Н. Александрович Д.В.
Май	Забег на 3км. посвященный «Дню Великой Победы»	9-10	Мельник А.Н. Александрович Д.В.

2. ОРГАНИЗАЦИОННО-ПЕДАГОГИЧЕСКАЯ РАБОТА.

№ п/п	Содержание работы	Сроки	Ответственный
1.	Проведение занятий и уроков в рамках основных общеобразовательных программ и дополнительных занятий спортом и физической культурой.	на протяжении года	Александрович Д.В.
2.	Формирование условий для проведения комплекса мер по физкультурной и спортивной подготовке учащихся, включая обеспечение спортивным инвентарём.	на протяжении года	Александрович Д.В.
3.	Создание и развитие у учащихся знаний по физической культуре с учётом индивидуальных возможностей и состояния здоровья.	на протяжении года	Александрович Д.В.
4.	Реализация физкультурно-массовых мероприятий в период учебных занятий.	на протяжении года	Александрович Д.В.
5.	Контроль со стороны медицинского персонала за организацией физического образования и воспитания.	на протяжении года	Александрович Д.В.
6.	Развитие серьёзного отношения родителей к здоровью собственных детей и их воспитанию в области физической культуры.	на протяжении года	Александрович Д.В.
7.	Осуществление и анализ ежегодного контроля физического развития и подготовленности учащихся.	на протяжении года	Александрович Д.В.
8.	Помощь в организации и проведении спортивных мероприятий и праздников с участием учащихся.	на протяжении года	Александрович Д.В.
9.	Содействие в развитии и популяризации спорта в учебном заведении.	на протяжении года	Александрович Д.В.

3. УЧЕБНО-ВОСПИТАТЕЛЬНАЯ РАБОТА.

№ п/п	Содержание работы	Сроки	Ответственный
1.	укреплять здоровье и содействовать правильному физическому развитию	на протяжении года	Мельник А.Н.
2.	формировать двигательные умения и навыки	на протяжении года	Мельник А.Н.
3.	развивать двигательные (физические) качества	на протяжении года	Мельник А.Н.
4.	формировать интерес к физкультуре и потребность заниматься ей	на протяжении года	Мельник А.Н.
5.	воспитывать позитивные морально-волевые качества	на протяжении года	Мельник А.Н.
6.	готовить учеников к сдаче норм комплекса ГТО.	на протяжении года	Мельник А.Н.

4.МЕТОДИЧЕСКАЯ РАБОТА.

№ п/п	Содержание работы	Сроки	Ответственный
1.	Разработку и реализацию образовательных и воспитательных программ. Они должны быть направлены на физическое развитие, здоровье и спортивные достижения обучающихся.	Сентябрь, Май	Мельник А.Н.
2.	Применение эффективных методов и средств обучения. Это должно делать процесс обучения интересным, мотивирующим и эффективным для всех обучающихся независимо от их уровня физической подготовленности и индивидуальных особенностей.	Сентябрь, Май	Мельник А.Н.
3.	Организацию внеурочной работы. Она включает в себя спортивные секции, кружки, мероприятия и соревнования, которые способствуют развитию интереса к физической культуре и спорту, формированию навыков здорового образа жизни и укреплению здоровья обучающихся.	Сентябрь, Май	Мельник А.Н.
4.	Использование информационно-коммуникационных технологий	Сентябрь, Май	Мельник А.Н.

	(ИКТ). Современные ИКТ, такие как интерактивные доски, спортивные приложения, видеоанализ движений, онлайн-платформы для обучения и виртуальная реальность, предоставляют новые возможности для улучшения качества и доступности физического воспитания.		
5.	Постоянное обучение и профессиональное развитие. Это включает обмен опытом с коллегами, участие в профессиональных конференциях и семинарах, а также непрерывное изучение новых методик и подходов в области физической культуры и образования.	Сентябрь, Май	Мельник А.Н.

5. СПОРТИВНО-МАССОВАЯ.

№ п/п	Содержание работы	Сроки	Ответственный
1.	<i>всесторонняя забота о сохранности жизни и здоровья, физическом, психическом развитии детей и подростков.</i>	на протяжении года	Мельник А.Н.
2.	<i>пропаганда и утверждение здорового образа жизни среди детей и подростков, их родителей, педагогов школы.</i>	на протяжении года	Мельник А.Н.
3.	<i>организация содержательного, познавательно-развлекательного досуга детей и подростков.</i>	на протяжении года	Мельник А.Н.
4.	<i>создание условий для социализации личности подростка на ранней стадии его становления.</i>	на протяжении года	Мельник А.Н.
5.	<i>осуществление мониторинга здоровья детей и подростков и оценка эффективности проводимых мероприятий.</i>	на протяжении года	Мельник А.Н.

6. КОНТРОЛЬ И РУКОВОДСТВО.

№ п/п	Содержание работы	Сроки	Ответственный
1.	Предварительный. Проводится в начале учебного года. Предназначен для изучения состава занимающихся (состояние здоровья, физическая подготовленность, спортивная квалификация) и определения готовности учащихся к предстоящим занятиям.	Сентябрь – май	Мельник А.Н.

2.	Оперативный. Предназначен для определения срочного тренировочного эффекта в рамках одного учебного занятия с целью целесообразного чередования нагрузки и отдыха.	Сентябрь – май	Мельник А.Н.
3.	Текущий. Проводится для определения реакции организма занимающихся на нагрузку после занятия.	Сентябрь – май	Мельник А.Н.
4.	Этапный. Служит для получения информации о суммарном тренировочном эффекте, полученном на протяжении одной учебной четверти или семестра.	Сентябрь – май	Мельник А.Н.
5.	Итоговый. Проводится в конце учебного года для определения успешности выполнения годового плана-графика учебного процесса, степени решения поставленных задач, выявления положительных и отрицательных сторон процесса физического воспитания и его составляющих.	Сентябрь – май	Мельник А.Н.